

[Ouvrir cet email dans votre navigateur](#)



Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°49 - Juin 2023

Dans ce numéro

1. Mouvements des personnels médicaux
2. Un généreux don de la part du Ladies' Circle pour nos petits patients en psychiatrie
3. L'équipe mobile de recherche en psychiatrie : étude PTSD-FMS (Article n°3)
4. Retour sur les événements marquants du mois de juin
5. Canicule, fortes chaleurs : Protégez-vous !

Restez avec nous !

-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  @CHNordDeuxSvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
-  www.chnds.fr



Mouvements des personnels médicaux



ARRIVÉES

Dr Catherine BOUSQUET, *Anesthésie-Réanimation*
 Dr Wladimir CHELLE, *Laboratoire*
 Dr Soraya DENIS, *Urgences*

DÉPART

Dr Yassir EL-FAIROUQI, *Psychiatrie*

[Télécharger le Guide Pratique des Activités](#)

Un généreux don de la part du Ladies' Circle pour nos petits patients en psychiatrie



Le 7 juin dernier, l'Unité Médico Psychologique pour Enfants et Adolescents (UMPEA) du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres s'est vu remettre un **chèque de 1500 euros par le Ladies' Circle**. Ce généreux don va permettre d'améliorer le cadre de soins des enfants et des jeunes accompagnés quotidiennement par une équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale.

L'ensemble des professionnels de l'UMPEA de Thouars et de Bressuire ainsi que la Direction du Centre Hospitalier remercient le **Ladies' Circle** pour ce précieux soutien, qui va nous permettre d'organiser un spectacle de Noël. Il sera animé par le magicien Medhi Ouazzani qui a lui aussi souhaité apporter sa contribution au projet de l'équipe soignante.

En savoir plus sur le Ladies' Circle de Thouars

L'équipe mobile de recherche en psychiatrie

Article n°3 : Étude PTSD-FMS



ÉTUDE PTSD-FMS

IMPACT DE LA PRISE EN CHARGE DU TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PAR BLOCAGE DE LA RECONSOLIDATION SOUS PROPRANOLOL SUR LE SYNDROME FIBROMYALGIQUE

Le syndrome fibromyalgique (FMS), perception aberrante des stimuli nociceptifs via un processus de sensibilisation centrale, touche 2-3% de la population générale. Son étiopathogénie est inconnue, mais les hypothèses liées au stress sont nombreuses notamment une prédisposition génétique et une exposition aux facteurs environnementaux : traumatismes physiques ou psychosociaux. Les dernières données de la littérature suggèrent l'existence chez ces patients de comorbidités fréquentes anxiodépressives et psychotraumatiques, avec près de 70 % de patients présentant des antécédents d'événement traumatogène et 45% souffrant de Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT).

La prise en charge par une thérapie de blocage de la reconsolidation™ du souvenir traumatique avec utilisation d'un bêtabloquant (propranolol) est une thérapie innovante qui semble être plus efficace et plus facile d'accès : <https://www.reconsolidationtherapy.com/accueil/>.

Les résultats actuels montrent une efficacité supérieure de cette thérapie, avec des taux de rechute et d'abandon plus faibles en comparaison aux traitements antidépresseurs sérotoninergiques (ISRS) seuls et aux techniques psychothérapeutiques usuelles : Thérapie Cognitivo-Comportementale (TCC), la Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

HYPOTHÈSE

Notre hypothèse est que les patients souffrant de syndrome fibromyalgique avec une comorbidité de TSPT pourraient être améliorés, tant au plan psychologique que somatique, par l'utilisation d'une thérapie par blocage de la reconsolidation™ à raison d'une séance hebdomadaire pendant six semaines.

RETOMBÉES ATTENDUES

Les retombées attendues sont tout d'abord :

- l'amélioration des symptômes de TSPT et de la qualité de vie des patients fibromyalgiques,
- la diminution de la douleur fibromyalgique,
- le réinvestissement physique et psychique permettant un réentraînement à l'effort,
- le réinvestissement des activités de vie quotidienne et/ou professionnelles.

DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE

- 1 Les patients sont reçus, tout d'abord, en consultation pour une évaluation initiale.
- 2 Les six séances de thérapies de reconsolidation sont ensuite programmées à raison d'une séance™ par semaine au cours de laquelle le patient reçoit un traitement par Propranolol avec blocage de la reconsolidation du récit traumatique.
- 3 Les patients sont revus pour une dernière visite de suivi à trois mois de la thérapie.

ÉTAT D'AVANCEMENT

L'étude PTSD-FMS est une étude pilote, la participation est donc limitée à 25 patients.

Deux centres sont ouverts aux inclusions :

- Le Centre Hospitalier Henri LABORIT à Poitiers avec 5 participants qui ont réalisé l'étude et 2 patients en cours de thérapie.
- Le Centre Hospitalier Nord-Deux-Sèvres ouvert depuis le mois de mai 2023 avec une première participation qui a démarré en juin.

COLLABORATEURS

- Le Docteur Roy-Moreau, Coordonnateur à l'unité douleur chronique au CHNDS.
- Le Docteur Delphine Rannou, Praticien hospitalier au centre régional d'étude et de traitement de la douleur du CHU de Poitiers.

Nos collaborateurs jouent un rôle essentiel dans le diagnostic du syndrome fibromyalgique avec comorbidité TSPT, la pré-sélection des patients potentiellement éligibles et leur orientation vers ce projet thérapeutique.

TRAVAUX DE THÈSE

Isabelle Raviart, Interne en psychiatrie sur le site de Thouars, élabore sa thèse de médecine dans le cadre de ce projet, son intervention et son soutien aux investigateurs seront essentiels dans la mise en œuvre des séances de thérapie.

ENTRETIEN AVEC MME RAVIART,
INTERNE EN PSYCHIATRIE

Dans le cadre de sa participation au projet



- Formation de psychologue spécialisée en neuro et géronto-psychologie,
- 6 années d'expérience

- Études de médecine à Angers, puis sur Poitiers.
- Affectation au CHNDS sur le site de Thouars dans le cadre de sa 8ème année.



Je fais partie intégrante du projet mené dans le cadre de l'étude PTSD-FMS. À partir de juillet, je vais commencer une formation à la **Thérapie de la reconsolidation**™ tout en me formant aux Bonnes Pratiques Cliniques (BPC) afin de bien comprendre les spécificités de la thérapie et d'être à l'aise avec les aspects réglementaires de la recherche, ainsi qu'avec les patients avec lesquels je serai ensuite en autonomie.

Sous la direction du Dr EL FAIROUQI (Psychiatre), je présenterai ma thèse en novembre. Ma thèse porte sur les données obtenues chez les premiers patients, offrant un aperçu de l'**effet positif de la thérapie de reconsolidation chez les patients fibromyalgiques présentant un trouble du stress post-traumatique (TSPT)**. L'objectif est de démontrer que cette thérapie permet une diminution des symptômes du TSPT et, par conséquent, une **amélioration du syndrome fibromyalgique**.

Par la suite, j'ai l'intention de suivre une formation sur la thérapie EMDR*. Mon objectif à long terme est de **développer la thérapie de reconsolidation sur Thouars afin de la rendre accessible aux patients dans le besoin**. Mon ambition est d'intégrer cette thérapie dans une pratique courante.

* Note : EMDR est l'acronyme anglais de Eye Movement Desensitization and Reprocessing, soit la désensibilisation et le retraitement par les mouvements oculaires.

En savoir plus

Retour sur les événements marquants du mois de juin

1 - Retour sur le goûter des familles du 8 juin dernier aux Coquelicots (centre pour adultes autistes) à Thouars



Le 8 juin dernier, le centre pour adultes autistes "Les Coquelicots" situé à Thouars, a organisé un goûter des familles au sein de ses locaux. Un moment convivial qui a permis d'échanger avec les familles sur les prises en charge des patients, tout en renforçant l'alliance thérapeutique. Mme LE-GARGASSON, adjointe de direction en charge des activités de psychiatrie et de gériatrie a également été présentée aux familles.

2 - Retour sur la journée prévention - dépistage du diabète organisée le 8 juin dernier sur le site hospitalier de Faye l'Abbesse



Jeudi 8 juin dernier, **les bénévoles de l'AFD79, les professionnels du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres (diététiciennes, infirmière, enseignante en activité physique adaptée) et M. Bastien BICHON, enseignant en activité physique adaptée** étaient présents dans le hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse de 10h à 13h et de 14h à 17h pour échanger, répondre à vos questions et vous sensibiliser au dépistage du diabète (**environ 90 dépistages réalisés sur place au cours de la journée !**).

La Conférence grand public assurée par le **Dr LIEUTAUD (diabétologue)** sur le thème du diabète de type 2 ce même jour à 10h00 a été très appréciée par l'ensemble des participants qui se sont déplacés pour l'occasion. Une matinée riche en échanges !

Chaque année, le diabète continue de progresser et représente un fardeau majeur de santé publique. Il concerne plus de 3,6 millions de personnes en France et devrait toucher plus de 783 millions d'adultes dans le monde d'ici 2045 alors faites-vous dépister !

Merci à tous les intervenants pour l'organisation de cette journée au service de la population.

3 - Retour sur la 2^{de} édition de la Kermesse de l'EHPAD Allonneau à Bressuire du 9 juin dernier



Vendredi 9 juin dernier, c'était la seconde édition de la Kermesse de l'EHPAD Allonneau à Bressuire.

Au programme : jeux en bois, tangram, curling, pêche à la ligne, montages russes, qui est-ce et bien d'autres activités ludiques !

Les résidents étaient ravis et enjoués, un magnifique moment partagé tous ensemble.

Un après-midi convivial placé sous le signe de la joie et de la bonne humeur.

Un grand merci à tous les organisateurs de la journée, qui ont permis aux résidents de passer un excellent moment !

À l'année prochaine pour la 3^{ème} édition !

4 - Retour sur la journée prévention - dépistage des maladies rénales organisée le 20 juin dernier sur le site hospitalier de Faye l'Abbesse



Mardi 20 juin dernier, **les équipes du service néphrologie et dialyse du Centre hospitalier de Niort** étaient présents dans le hall d'accueil du site de Faye l'Abbesse de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Au programme :

- Échanges, information, prévention, sensibilisation, réponse à vos questions...

- Dépistage par test de bandelette urinaire et prise de tension (**une centaine de dépistages réalisés dans la journée !**)

6 millions de personnes ont les reins malades et l'ignorent, alors faites-vous dépister !

Les maladies rénales sont silencieuses, c'est-à-dire que pendant longtemps, elles ne se manifestent par aucun symptôme. Dépistées tôt, ces maladies ne nécessitent pas un tel traitement lourd et contraignant, ou le retardent. Les maladies rénales sont fréquentes, elles peuvent toucher tout le monde et à tout âge, même s'il existe des personnes plus à risque que d'autres alors n'hésitez pas à en parler avec votre médecin et à vous faire dépister.

Merci à l'équipe du Centre hospitalier de Niort pour sa participation à l'organisation et la tenue de cette journée !

5 - Retour sur l'organisation d'une fête de la musique intergénérationnelle entre les résidents de l'EHPAD Les Orangers et les enfants du centre de loisirs Maurice-Caillon à Parthenay



Mercredi 7 juin dernier, les résidents de l'EHPAD Les Orangers et les enfants du centre de loisirs Maurice-Caillon ont chanté ensemble pour préparer la fête de la musique ! Tous se sont retrouvés pour répéter quelques chansons, bien connues des anciens, dans l'objectif de se produire à la base de loisirs.

C'est ainsi que le 21 juin dernier, tous se sont retrouvés à la base de loisirs de Parthenay pour chanter ! Un moment convivial et joyeux, apprécié par toutes les générations présentes !



6 - Retour sur le goûter des familles organisé le 26 juin dernier à l'EHPAD Les Orangers à Parthenay



Lundi 26 juin dernier, c'était le goûter des familles à l'EHPAD Les Orangers à Parthenay.

Un évènement qui permet de rassembler un grand nombre de résidents et leur famille pour un moment convivial et enjoué, sous un beau soleil.

Merci à l'ensemble des partenaires pour l'organisation conjointe de cette journée au service de nos résidents (Les gars d'Saint Jouin, Amicale du Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, Association "Les amis du château").

Canicule, fortes chaleurs

Protégez-vous !

Les vagues de chaleur survenues ces dernières années ont été exceptionnelles par leur durée, leur fréquence, leur extension géographique et leur intensité.

La canicule peut avoir un impact sanitaire considérable. Il est donc primordial de bien s'en protéger. Certaines mesures doivent être mises en place surtout chez les personnes les plus à risque.

Les risques sur votre santé peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr + #canicule

* Canicule 2023 : du 01/08/2023 au 05/08/2023, appel et service gratuits.
* Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

En savoir plus



Copyright © 2023 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.
Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : communication@chnds.fr.

Notre adresse postale est :
Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
rue de Brossard
Parthenay 79200
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

